

A tutti i rappresentanti di club
e i responsabili delle regioni
e centri cantonali

Ginevra, Mittwoch, 29. November 2023

Posizione: Attività sociali

Cari dirigenti di club e responsabili dei centri di prestazione FSGA-SVAT,

Come associazione, vorremmo rivolgervi alcune importanti raccomandazioni per affrontare insieme le sfide che si presentano nell'interazione tra i nostri club/centri di spettacolo e i genitori, soprattutto per quanto riguarda le attività sociali.

Secondo la Carta etica di Swiss Olympic, è essenziale che lo sport e l'ambiente sociale siano in armonia. Ciò significa che le esigenze dell'allenamento e della competizione devono essere compatibili con gli impegni formativi, lavorativi e familiari. È essenziale la parità di trattamento di tutti gli atleti, indipendentemente dalla loro nazionalità, età, sesso, orientamento sessuale, estrazione sociale e orientamento religioso e politico.

L'importanza della partecipazione dei giovani atleti alle attività sociali a scuola, al lavoro e a casa è fuori discussione. Tuttavia, ciò non significa che la partecipazione a tali eventi sia sempre priva di conseguenze. Le decisioni devono essere prese con attenta considerazione, secondo il filosofo etico tedesco Immanuel Kant: *"La vita umana non è altro che una serie necessaria di decisioni. Ma non è possibile non decidere"*.

Come club o centro, avete la responsabilità di garantire la salute fisica e mentale dei vostri atleti. Gli obiettivi e le scadenze devono essere fissati in modo realistico ed equo. Non ci devono essere divieti generalizzati alle attività sociali. Allo stesso tempo, è importante non correre rischi per la salute, soprattutto per quanto riguarda la partecipazione alle gare dopo lunghe pause dagli allenamenti o la ripresa degli allenamenti dal punto in cui li si era lasciati prima della pausa.

Si raccomanda di cercare il dialogo con le parti interessate (atleti, genitori, scuole e professioni) in una fase iniziale per coordinare i piani annuali. In caso di conflitti, si dovrebbero cercare dei compromessi. Ad esempio, si potrebbe concordare che gli atleti partecipino agli eventi sociali solo nei singoli giorni per poter continuare ad allenarsi. Data la componente di squadra dell'acrobatica, è necessario coordinare le esigenze di atleti di età diverse. È quindi importante una comunicazione tempestiva e il coinvolgimento delle persone interessate.

Si noti che la componente ad alta intensità di allenamento del nostro sport richiede molte ripetizioni per essere in grado di eseguire elementi in modo sicuro e con il minimo rischio. Abbreviare questo processo può essere pericoloso ed è generalmente sconsigliato. Se non siete sicuri o avete bisogno di ulteriori consigli, saremo lieti di aiutarvi e i genitori o le scuole possono anche contattarmi direttamente.

Infine, vorremmo fornirvi alcune raccomandazioni concrete per l'azione in questo settore:

- Coordinamento precoce della pianificazione annuale con gli atleti, i genitori, le scuole e le professioni.
- Comunicazione aperta e coinvolgimento tempestivo di tutte le parti interessate, in particolare l'inclusione degli atleti nei processi decisionali.
- Ricerca attiva di compromessi in caso di conflitti, ad esempio partecipazione a singole giornate di eventi sociali.
- Attenzione quando si partecipa a competizioni dopo pause di allenamento più lunghe
- Evitare il sovraccarico e le richieste eccessive agli atleti.
- Nessun divieto generale di attività sociali
- Generale: Adesione coerente ai principi della Carta etica di Swiss Olympic

Grazie per la vostra comprensione e il vostro sostegno. Se avete domande, non esitate a contattarci.

Con i migliori saluti



Ian DE SCHOENMACKER

Vicepresidente

Responsabile delle performance sportive per

Ginnastica acrobatica presso Swiss Olympic

+41 79 392 78 01

fsga.svat.development@gmail.com