

# AKROBATIKTURNEN

Schweizerischer Verband Akrobatikturnen  
[www.acrosuisse.ch](http://www.acrosuisse.ch)

## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen	Sportartspezifisches Engagement und/oder Wettkampf	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe							YOG	WM, EM, World Cups, European Games		
Card/Kaderstruktur	Lokal						Junioren WM, Junioren EM			
							WAGC, EAGC			
							Internationale Turniere			
							National	Elite	Seniorenkader	
							Regional	Elite	Erweitertes Seniorenkader	
							Juniorenkader			
							Erweitertes Juniorenkader			
							National			
							Regional			
							Jugendkader			
							Erweitertes Jugendkader			
							Lokal			
							Leistungsorientierte Athleten			
Wochenumfang in Stunden	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2
	1	2	3	4	5	7	6	12	13	14
Anzahl Wettkämpfe/Jahr	2	3	3	4	5	6	7	8	8	10

■ Sportartspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2**

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, Ian de Schoenmacker, iands@bluewin.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, Ian de Schoenmacker, iands@bluewin.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.  
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~9–15 J  
 Talent Card National: ~11–18 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.